

Outdoor Action Camp

vom 25. bis 31. August 2019

Das integrative Outdoorsport- und Erlebnislager
für Jugendliche mit und ohne Behinderungen



Liebe Eltern,

in den Sommerferien vom 25. bis 31. August 2019 findet am Südufer des Walchensees ein Outdoorsport- und Erlebnislager für Jugendliche statt.

Verschiedene Einrichtungen des Kreisjugendring München-Stadt (KJR M-Stadt) aus unterschiedlichen Stadtteilen haben sich zusammengetan, um gemeinsam eine erlebnisreiche Woche zu verbringen. Neben Sport und Abenteuer stehen neue, stadtteilübergreifende Kontakte im Mittelpunkt.

Nach den tollen Erfahrungen aus den letzten Jahren sind auch dieses Jahr wieder Jugendliche mit Behinderungen herzlich willkommen, die durch die Fachstelle **ebs** (erleben bewegen solidarisieren) bestens betreut werden.

Die Leitung und Gesamtplanung des Lagers und der Aktivitäten wird von **Tchaka**, dem Erlebnispädagogischen Zentrum des KJR M-Stadt, übernommen. Diese Einrichtung ist auf solche Ferienlager spezialisiert, stellt die nötigen Ausrüstungsgegenstände und das Fachpersonal für die sportlichen Aktionen.

Der **KJT 2Club** ermöglicht auch in diesem Jahr Jugendlichen die Teilnahme, die sich nicht über eine KJR Freizeitstätte anmelden. Pädagogisches Fachpersonal übernimmt während der Maßnahme die Aufsichts- und Sorgfaltspflichten. Ihr Kind wird also „rund um die Uhr“ professionell betreut. Für die Anmeldung und alle weiteren Fragen, wenden Sie sich bitte an den **KJT 2Club**.

Kinder- und Jugendtreff 2Club

Thalkirchner Str.209

Zuständige Mitarbeiterin: Silke Lücke

Kontakt: Tel. 089-7232310

Email: kjt.2club@kjr-m.de

Zielgruppe:

Jugendliche von 12 -15 Jahren, die Spaß an Bewegung und Erlebnis in der freien Natur haben. Schwimmkenntnisse und durchschnittliche körperliche Fitness sind aufgrund der geplanten Aktivitäten Voraussetzung. Jugendliche mit Anfallsleiden und anderen körperlichen Einschränkungen oder Behinderungen brauchen ggf. das OK ihres Arztes. Ihnen gilt unsere besondere Aufmerksamkeit. Bitte sprechen Sie mit der zuständigen Person aus der Einrichtung.

Unterbringung:

Auf dem riesigen Gelände am Südufer des Sees stehen uns 10 feste Hütten mit jeweils 12 Schlafplätzen, 2 Gruppenräume, ein Versorgungstrakt mit voll ausgestatteter Küche, ein großer Speisesaal und ein Waschhaus mit extra Toilettengebäude zu Verfügung. Wenn Sie mehr Eindrücke und die genaue Lage des Platzes erhalten wollen, informieren Sie sich bitte unter

www.walchenseezeltlager.de .



Geplanter Ablauf:

So. 25.08.: Anreise ab München gegen 10Uhr, Mittagessen, Sport und Spiel, Abendessen, Lagerfeuer

Mo. bis Fr.: Sport, Spiel und Abenteuer

Sa. 31.08.: Packen, Brunch, Heimreise, Ankunft in München ab 13Uhr

Verpflegung:

Unsere Küchencrew erarbeiten den Speiseplan (unter Berücksichtigung von allen Unverträglichkeiten o. Ä.), tätigen alle Einkäufe und führen in der Küche Regie. Wir legen Wert auf gesunde und frische Lebensmittel (wenn möglich Bio und regional)! Jede Gruppe hat an einem bestimmten Tag Küchendienst und hilft der Küchencrew bei der Zubereitung und Organisation des Frühstücks, Mittag- oder des Abendessens für alle Gruppen.

Leistungen und Kosten:

Busfahrt, 6 Übernachtungen, Vollverpflegung. Alle Aktivitäten und die dafür benötigten Ausrüstungsgegenstände werden ebenfalls gestellt.

Kosten: 185 € für jeden Jugendlichen. Für Ermäßigungen fragen Sie bitte in der Einrichtung nach.

Aktivitäten

Für die nachfolgenden Aktivitäten gilt natürlich unser Grundsatz: „**Jeder kann, keiner muss!**“ So schaffen wir eine ungezwungene Atmosphäre, in der individuelle Bewegungs- und Naturerfahrungen gesammelt werden.

Aktivitäten in der Umgebung:

Rafting: Auf unserer „Jugendstrecke“ zwischen Lenggries und Bad Tölz ist alles geboten: In unseren Booten mit ausgebildeten Bootsführern, geht es mal idyllisch und sanft, aber auch spannend und spritzig zu.

Schluchtenwanderung: Mit Neoprenanzügen erkunden wir eine geheimnisvolle Schlucht.

Klettern: In dem umliegenden Wald bauen wir einen altersgerechten Seilgarten mit niedrigen und hohen Elementen auf. Stets mit Seil und Gurt gesichert, werden Balance und Geschicklichkeit spielerisch geschult. Unsere Guides sorgen für spannende und sichere Stunden.

Mountainbiken: Mit unseren Bikes können die Jugendlichen auf geführten Touren die traumhafte Umgebung des Walchensees erkunden und sich dabei richtig „auspowern“ Sicherheit ist auch hier oberstes Gebot.



Segeln: In Kooperation mit dem örtlichen Segelclub können wir einen Tag lang in den Segelsport schnuppern.

Höhlentour: Hinab in die Tiefe geht es bei der spektakulären Höhlentour.

Aktivitäten im Lager:

Um die Jugendlichen für ihre Umwelt und ihr Leben in freier Natur zu sensibilisieren werden **wald- und wildnispädagogische Aktivitäten** angeboten.

Mit unseren **Bockerln** (Sommerrodel) und **Skyvern** (Bergroller) flitzen wir durch das Lager.

Streetball, Tischtennis, Volleyball und alles, was man sonst noch so auf einer freien Wiese machen kann.

Ein großer Feuerplatz in der Mitte des Lagers bietet das passende Ambiente für Abendaktivitäten.

In der **Outdoor-Küche** lernen die Jugendlichen das Feuer machen mit Naturmaterialien und bereiten Speisen über dem Lagerfeuer zu.

Aktivitäten am See:

Das glasklare Wasser des Walchensees lädt zum Baden ein. Mit Schlauchkanadiern und Stand-Up-Paddelboards können **Paddeltouren** am See unternommen werden. Natürlich erfolgt dies unter Aufsicht und alle Jugendliche tragen stets Schwimmwesten.



Schlechtwetterprogramm:

Im Falle von schlechtem Wetter bieten die Gruppenräume im Lager viele Möglichkeiten zum Spielen und Werken.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die jeweilige KJR- Einrichtung, von der Sie diese Elterninformationen erhalten haben. Sie ist auch Ihre Anlaufstelle für Fragen aller Art. Bitte geben Sie dort den vollständig ausgefüllten Anmeldebogen ab und zahlen den Teilnahmebeitrag.

Bitte melden Sie ihr/ihre Kind/er so schnell wie möglich an, damit wir besser planen können. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.



Gönnen sie Ihren Kids dieses außergewöhnliche Abenteuer.

Wir freuen uns schon auf eine schöne Woche mit begeisterten Jugendlichen.

Sonnige Grüße

Elias Eberl und Team

www.tchaka.de